

Schutzkonzept «Physio Chüniz»

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG:

- Abstand halten (mindestens 2 Meter) überall in der Praxis; Ausnahme: während der Behandlung
- gründlich Hände waschen
- Händeschütteln vermeiden
- ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen

Informationsmaterial und Verhaltensplakate:

- werden im Eingangsbereich, im Warteraum gut sichtbar aufgehängt
- werden auf der Webseite publiziert und PatientInnen bei der Terminvergabe darauf hingewiesen

Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information:

- Keine PatientInnen mit Corona-Symptomen dürfen in die Praxis, aktive Befragung, die PatientInnen darauf aufmerksam machen, beim Auftreten von Symptomen den Termin abzusagen.
- Gehört PatientIn zu den «besonders gefährdeten Personen»?
- Soweit möglich keine Begleitpersonen in der Praxis, sie sollen während der Therapie die Praxis verlassen (Ausnahme: Eltern von Kleinkindern).
- Information betreffend persönliche Gesichtsmaske (freiwillig für PatientInnen ausserhalb der Risikogruppe, muss von den PatientInnen selber organisiert werden)
- evtl. Maximalzahl der möglichen anwesenden Personen bestimmen und kontrollieren.

Eingangsbereich und Warteraum:

- Hand-Desinfektionsmittel wird von Physio Chüniz bereitgestellt
- Es dürfen keine Drucksachen, wie Zeitschriften, Zeitungen, etc., aufgelegt werden.
- Wartezeiten reduzieren
- Wartegruppen am Empfang vermeiden (durch gestaffelte Terminvergabe)
- Räume 4x am Tag für ca. 10 Minuten lüften

Patientenströme:

- Benutzung des Trainingsraums (MTT) in Absprache mit den PhysiotherapeutInnen organisieren
- An Eigenverantwortung der PatientInnen appellieren.
- Vorsicht beim Kreuzen im Gang
- Mobiliar und Geräte optimal platzieren oder wenn möglich entfernen, um Platz zu schaffen

Reinigung:

- Oberflächen und Gegenstände (MTT-Geräte, Telefone, Tastaturen, Türgriffe, Liftknöpfe usw.) regelmässig mit handelsüblichen Reinigungsmitteln reinigen oder desinfizieren.

Schutzmaterial Mitarbeitende:

- TherapeutInnen tragen während der Behandlung immer Gesichtsschutzmasken (Distanz < 2m)
- Pro Tag und Therapeut wird 1 Schutzmaske benötigt, max. 2
- Vor und nach jedem Berühren der Maske werden die Hände desinfiziert oder mit Seife gewaschen
Praxis besorgt ausreichend Schutzmaterial.

Arbeitskleidung und Wäsche:

- Tücher für die Liege und Lagerungstücher können durch dieselbe Person mehrmals verwendet werden und werden persönlich gekennzeichnet.
- Arbeitskleidung werden regelmässig mit handelsüblichem Waschmittel gewaschen.

Medizinische Trainingstherapie (MTT):

- Entfernung zwischen den Geräten/Trainingsparcours anpassen, damit die soziale Distanz (>2 Meter) zwischen den PatientInnen eingehalten werden kann.
- Gleichzeitige Anwesenheit verschiedener PatientInnen je nach Platzverhältnissen reduzieren oder vermeiden und in Absprache zwischen den TherapeutInnen genau planen.
- Hygienemassnahmen: Aufsicht und Verantwortlichkeiten definieren.
- An Eigenverantwortung der Patientinnen appellieren.
- Der Trainingsbereich des Rhinos ist für PatientInnen mit einer ärztlich verordneten MTT zugänglich.
- Griffe etc. der Geräte müssen nach jedem Gebrauch durch den/die MTT-Patienten/in gereinigt werden.

Gruppentherapien:

- Abstandsregelung jederzeit berücksichtigen.
- Gruppengrösse an Räume anpassen.

Behandlung besonders gefährdeter Personen:

Dazu gehören:

Personen ab 65 Jahren, sowie Personen, die folgende Erkrankungen aufweisen:

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs unter medizinischer Behandlung

Zu beachten ist:

- Sowohl PatientIn, als auch TherapeutIn tragen während der ganzen Behandlung eine Schutzmaske; PatientIn kommt mit eigener Schutzmaske.
- Begegnung bzw. Kontakt mit anderen Personen vermeiden (bei der Terminplanung und -organisation berücksichtigen, z.B. mit Randzeiten).